

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) University of Bath.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (M.Sc.) στην *Ψυχολογία Αποκατάστασης*, University of Nottingham.
- Μεταπτυχιακό Πιστοποιητικό (PgCert) στη *Συμβουλευτική Προσωποκεντρικής Προσέγγισης*, University of Strathclyde.
- Πτυχίο Ψυχολογίας (B.A. Hons), University of Wales, Cardiff.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ – ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Αναπτυξιακή, μαθησιακή και εκπαιδευτική ψυχολογία
- Νευροψυχολογία και μαθησιακές δυσκολίες
- Ψυχολογία της συμπεριλήψης και ψυχολογική ανθεκτικότητα
- Ψυχική υγεία και ανθεκτικότητα παιδιών και εφήβων
- Οικοψυχολογία και περιβαλλοντική ψυχολογία

ΜΑΘΗΜΑΤΑ Π.Π.Σ.

- Ψυχολογία της Συμπεριληπτικής Εκπαίδευσης
- Νευροψυχολογία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
- Οικοψυχολογία στην Παιδική Ηλικία
- Ψυχολογία, Μάθηση και Περιβάλλον

ΜΑΘΗΜΑΤΑ Π.Μ.Σ.

ΠΜΣ Περιβαλλοντική Εκπαίδευση

- Εισαγωγή στις Επιστήμες της Αγωγής

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Πολεμικός, Ν.Ε., & Πολεμικού, Α. (2020). *Ψυχολογία του στρες: Λειτουργίες και τρόποι διαχείρισης*. Αρμός.
- Πολεμικού, Α. (2016). *Μεγαλώνοντας πνευματικά παιδιά: Από την υπέρτατη νοημοσύνη στην υπέρτατη ευτυχία*. Αρμός.
- Hick, P., Kershner, R., & Farrel, P. T. (2026). *Ψυχολογία της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης: Νέες κατευθύνσεις στην θεωρία και την πράξη (Psychology for inclusive education: New directions in theory and practice)*. Α. Πολεμικού (Επιστ. Επιμ. ελληνικής έκδοσης), Β. Μπελογιάννη (Μτφ.). Gutenberg.
- Goldstein, E. B., & Van Hoof, J. C. (2026). *Γνωστική Ψυχολογία* (2η ελλ. έκδ.). Ν. Μακρής, Α. Χ. Μαλεγιαννάκη, Α. Πολεμικού, & Γ. Στεφάνου (Επιστ. Επιμ. ελληνικής έκδοσης). Gutenberg.
- Σταυριανός, Α., & Πολεμικού, Α. (2025). Η υπαίθρια εκπαίδευση ως παιδαγωγικό πλαίσιο συμπεριλήψης και βιώσιμης μάθησης: Το παράδειγμα των Σχολείων του Δάσους. *Περιβαλλοντική Εκπαίδευση για την Αειφορία*, 7(2), 34-43. <https://doi.org/10.12681/ees.41285>
- Namaziandost, E., Rezvani, E., & Polemiku, A. (2020). The impacts of visual input enhancement, semantic input enhancement, and input flooding on L2 vocabulary among Iranian intermediate EFL learners. *Cogent Education*, 7(1), 1726606. <https://doi.org/10.1080/2331186X.2020.1726606>
- Polemiku, A., & Da Silva, J.P. (2020). Re-addressing spiritual growth: What can we learn from childhood education? *Journal of Humanistic Psychology*, 62(3), 334-351. <https://doi.org/10.1177/0022167820938612>
- Polemiku, A., & Vantarakis, S. (2019). Death anxiety and spiritual intelligence as predictors of dissociative posttraumatic stress disorder in Greek first responders: A moderation model. *Spirituality in Clinical Practice*, 6(3), 182-193. <https://doi.org/10.1037/scp0000203>

- Polemikou, A., Zartaloudi, E., & Polemikos, N. (2019). Development of the Greek version of the Spiritual Intelligence Self-Report Inventory-24 (KAPN): Factor structure and validation. *Mental Health, Religion & Culture*, 22(10), 1033-1047. <https://doi.org/10.1080/13674676.2019.1692195>
- Πολεμικού, Α., & Γραμματικά, Ε. (2025). Ποιοτική εκπαίδευση της γλώσσας στην προσχολική ηλικία. Στο Β. Παπαβασιλείου, Α. Μόγιας, Γ. Ξανθάκου, & Μ. Καϊλα (Επιστ. Επιμ.), *Ο ρόλος της εκπαίδευσης στην προώθηση των 17 στόχων της βιώσιμης ανάπτυξης* (σσ. 525-542). Διάδραση.
- Πολεμικού, Α. (2023). Ειδική περιβαλλοντική εκπαίδευση: Μια προσέγγιση δικαιωμάτων αναπηρίας στην κλιματική αλλαγή. Στους Β. Παπαβασιλείου, Γ. Ξανθάκου, Ε. Νικολάου, & Μ. Καϊλα (Επιστ. Επιμ.), *Προκλήσεις και κρίσεις: Ενέργεια, επισιτισμός, πανδημίες, κάτι άλλο, τι;* (σσ. 167-184). Διάδραση.
- Πολεμικού, Α. (2022). Οικολογικό άγχος (eco-anxiety): Μια σύγχρονη έννοια που συνδέει την ψυχική υγεία με την κλιματική αλλαγή. Στο Β. Παπαβασιλείου, Γ. Ξανθάκου, Ν. Ανδρεαδάκης, Ε. Νικολάου, & Μ. Καϊλα. (Επιμ.), *Η κλιματική κρίση και... κρίσεις. Κρίσιμο σταυροδρόμι αποφάσεων και δράσεων στο εδώ και τώρα* (σσ. 175-191). Διάδραση.
- Polemikou, A. (2021). Disaster-induced psychological trauma: Supporting survivors and responders. In E. Pikoulis & J. Doucet (Eds.), *Emergency medicine, trauma and disaster management: From prehospital to hospital and beyond. Hot topics in acute care surgery and trauma* (pp. 545-554). Springer Nature Switzerland AG. https://doi.org/10.1007/978-3-030-34116-9_42